

Belegungsplan Lindenberghalle (Stand Dezember 2019)

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Von	Bis							
9:00	9:15							
9:15	9:30							
9:30	9:45							
9:45	10:00			Frauengymn am Vormittag				
10:00	10:15							
10:15	10:30							
10:30	10:45							
10:45	11:00							
11:00	11:15							
11:15	11:30							
11:30	11:45							
11:45	12:00							
12:00	12:15							
12:15	12:30							
12:30	12:45							
12:45	13:00							
13:00	13:15							
13:15	13:30							
13:30	13:45							
13:45	14:00							
14:00	14:15							
14:15	14:30							
14:30	14:45							
14:45	15:00		Kinderturnen Vorschüler					
15:00	15:15			El-Ki-Turnen				
15:15	15:30							
15:30	15:45							
15:45	16:00							
16:00	16:15		Kinderturnen Klasse 1					
16:15	16:30			KiTu 4-5 Jahre				
16:30	16:45							
16:45	17:00							
17:00	17:15	Kinderturnen Klasse 3 - 5						
17:15	17:30		Kinderturnen Klasse 2					
17:30	17:45							
17:45	18:00							
18:00	18:15			Judo				
18:15	18:30	Basketball SV Tomerdingen						
18:30	18:45							
18:45	19:00							
19:00	19:15		Rückenfit					
19:15	19:30	Young Spirit						
19:30	19:45							
19:45	20:00				Zumba			
20:00	20:15							
20:15	20:30	Body-Style						
20:30	20:45		Cardio Fit	Fit und Gesund				
20:45	21:00							
21:00	21:15							
21:15	21:30				Fußball AH			
21:30	21:45							
21:45	22:00							

