

**Belegungsplan Lindenberghalle (Stand November 2021)**

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Von	Bis							
9:00	9:15							
9:15	9:30							
9:30	9:45							
9:45	10:00			Frauengymnastik am Vormittag				
10:00	10:15							
10:15	10:30							
10:30	10:45							
10:45	11:00							
11:00	11:15							
11:15	11:30							
11:30	11:45							
11:45	12:00							
12:00	12:15							
12:15	12:30							
12:30	12:45							
12:45	13:00							
13:00	13:15							
13:15	13:30							
13:30	13:45							
13:45	14:00							
14:00	14:15							
14:15	14:30							
14:30	14:45							
14:45	15:00		Kinderturnen Vorschüler	EI-Ki-Turnen				
15:00	15:15							
15:15	15:30							
15:30	15:45							
15:45	16:00							
16:00	16:15		Kinderturnen Klasse 1	KiTu 4-5 Jahre				
16:15	16:30							
16:30	16:45							
16:45	17:00					Judo		
17:00	17:15	Kinderturnen Klasse 3 - 5						
17:15	17:30							
17:30	17:45							
17:45	18:00		Kinderturnen 2 (14- tägig)	Judo				
18:00	18:15							
18:15	18:30							
18:30	18:45					Volleyball Jugend		
18:45	19:00							
19:00	19:15	Young Spirit						
19:15	19:30		Rückenfit					
19:30	19:45							
19:45	20:00							
20:00	20:15	Body-Style						
20:15	20:30							
20:30	20:45							
20:45	21:00		Cardio Fit	Fit und Gesund		Männerturnen 50 +		
21:00	21:15							
21:15	21:30							
21:30	21:45							
21:45	22:00							

