Belegungsplan Lindenberghalle (Stand November 2023)

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Von	Bis							
9:00	9:15							
9:15	9:30							
9:30	9:45			Frauengymnastik am Vormittag				
9:45	10:00							
10:00	10:15							
10:15	10:30							
10:30	10:45							
10:45	11:00							
11:00	11:15							
11:15	11:30							
11:30	11:45							
11:45	12:00							
12:00	12:15							
12:15	12:30							
12:30	12:45							
12:45	13:00							
13:00	13:15							
13:15	13:30							
13:30	13:45							
13:45	14:00							
14:00	14:15							
14:15	14:30							
14:30	14:45		Kinderturnen Vorschüler und Klasse 1	El-Ki-Turnen				
14:45	15:00							
15:00	15:15							
15:15	15:30					Fußball Bambini		
15:30	15:45							
15:45	16:00			KiTu 4-5 Jahre				
16:00	16:15					Judo		
16:15	16:30							
16:30	16:45	Kinderturnen Klasse 3 - 5						
16:45	17:00							
17:00	17:15			Judo				
17:15	17:30		Kinderturnen Klasse 2					
17:30	17:45							
17:45	18:00							
18:00	18:15	Young Spirit				Volleyball Jugend		
18:15	18:30							
18:30	18:45				Dancemix Stepaerobic & Co			
18:45	19:00							
19:00	19:15		Rückenfit					
19:15	19:30							
19:30	19:45							
19:45	20:00							
20:00	20:15	Body-Style	**Cardio Fit**	Fit und Gesund				
20:15	20:30							
20:30	20:45							
20:45	21:00							
21:00	21:15							
21:15	21:30							
21:30	21:45							
21:45	22:00							